インフルエンザに感染した場合の手続き

インフルエンザと診断された場合は、以下の 1～3の内容をご確認のうえ、BLEND の欠席連絡から学校へご連絡ください。

出席停止期間や再登校時の提出書類についても、本ページをご確認くださいますようお願いいたします。入力内容について確認が必要な場合は、学校からご連絡することがあります。

1. 学校への連絡について

BLEND の欠席連絡（コメント欄）に以下の情報をお知らせください。

コメント欄は字数制限があり、入力の手間を省くため以下の【入力用テンプレート】をコピーして編集いただくとスムーズです。

【BLEND 欠席連絡 インフルエンザ入力用テンプレート】

【インフル報告】（A 型/B 型/不明）、発症日： 月 日、受診日： 月 日、再登校予定日： 月 日

◆ 欠席連絡に入力をお願いしたい事項

インフルエンザの型（A 型・B 型・不明） ・発症日 ・受診日 ・医師から指示された再登校日

2. 出席停止期間について

インフルエンザに感染した場合、感染拡大防止のため出席停止となります。この期間は「欠席」ではなく「出席停止」となり欠席日数には含まれません。

【出席停止期間の規定】

出席停止期間は、学校保健安全法の「学校保健安全法施行規則」で以下のように定められています。

「発症日を 0 日目として 5 日を経過、かつ解熱日を 0 日目として 2 日を経過するまで」

※再登校日の判断については下表の例を参考にしてください

解熱日	発症日	発症後 5 日間（出席停止）					発症後 5 日を経過		
	0 日目	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目	6 日目	7日目	8 日目
発症後 1 日目に解熱	発熱等（発症）	解熱 0日目	1日目	2日目	出席停止	出席停止	登校可能	登校可能	登校可能
2 日目に解熱	発熱等（発症）	発熱	解熱 0日目	1日目	2日目	出席停止	登校可能	登校可能	登校可能
3日目に解熱	発熱等（発症）	発熱	発熱	解熱 0日目	1日目	2日目	登校可能	登校可能	登校可能
4 日目に解熱	発熱等（発症）	発熱	発熱	発熱	解熱 0日目	1日目	2日目	登校可能	登校可能
	出 席 停 止								

【解熱日の判断について】

学校保健安全法に基づき、インフルエンザによる出席停止期間の解除には「発症から5日を経過」に加え、「解熱した後、2日を経過すること」が条件となっています。本校では、確実な回復を確認し感染拡大を防ぐため、解熱日について以下のように補足します。

解熱日とは ： 解熱剤を内服しないで、その日の就寝までに体温が36度台または普段の平熱*まで下がった場合を指します。

＊お子さまの平熱がもともと高め（37.0℃～37.1℃など）である場合は、解熱剤を使わずに就寝までにその平熱まで下がった日を解熱日として扱います。判断に迷われる場合は、事前に保健室までご相談ください。

3. 登校再開時の提出書類

◆『インフルエンザによる欠席届』を再登校日に担任に提出してください。

◆ 用紙は学園ホームページ＞「🏫在校生の方へ」＞「欠席届・登校許可書」
または、ダウンロードはこちら ➡ インフルエンザによる欠席届-1.pdf
右下の QR コードからもダウンロードできます。

◆ 欠席届記入の際のご注意

- 発症日から登校再開日までの体温（再登校日当日も忘れずにご記入ください。記入の不足がある場合は追記をお願いしています）
- 解熱*0日目に〇をつける
＊解熱剤を内服せずに就寝までに平熱（36度台が目安）になった日

※ご不明な点がございましたら保健室までご連絡ください。

＼スマホで読み取り／
「欠席届」ダウンロード
はこちら

スマホ等でスクリーンショットした画像内の QR コードにアクセスする方法

1.iPhone での操作

①このページのスクリーンショットを写真アプリで開く
②画像内の QR コードを長押し、Safari で開く
③QR コードが認識され、リンクが出てくるのでタップ⇒URL にアクセス

2.Google レンズ（または類似機能）を使う（主に Android）

①スクリーンショットを写真アプリなどから開く
②画面上または下（3つの点が並ぶ・・・に表示される「Google レンズ」 ボタンをタップ（表示がない場合は「共有」→「Google レンズで検索」でも OK）
③自動で QR コードを認識し、リンクが出てくるのでタップ⇒URL にアクセス

インフルエンザによる欠席届（出席停止）

2026 年 10 月 改訂

三輪田学園 学校長 殿

＿＿年 ＿＿組 ＿＿番 氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

1. 診断名* A型 ・ B型 ・ 不明(コロナとの同時診断のため・症状と流行状況による診断) *該当するものに〇をつける
2. 受診日 ＿＿＿月＿＿＿日（ 曜日）
3. 発症日 ＿＿＿月＿＿＿日（ 曜日）
4. 最終登校日 ＿＿＿月＿＿＿日（ 曜日）
5. 登校再開日 ＿＿＿月＿＿＿日（ 曜日）
6. 受診した医療機関名･電話番号 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ TEL ＿＿＿ ― ＿＿＿ ― ＿＿＿

上記の通り**出席停止期間**を経過したことをご報告します 令和＿＿年＿＿月＿＿日

保護者氏名(自署)＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

【出席停止期間と再登校日までの体温】

下記の【記入例】を参考に体温と〇をご記入ください

◆再登校日の目安…**発症日を０日目**として**５**日を経過し、かつ**解熱した日を０日目**として**２日を経過**

＊1 解熱について…… 解熱剤を使わずに平熱(36 度台が目安)になり、その後、再発熱しない状態
＊2 解熱0日目について…①朝、37度以上ある場合、就寝までに平熱になったらその日を解熱0日目とする
②就寝時に37度以上あり、翌日の朝に平熱になったら翌日の朝を解熱０日目とする

		発症 0 日目	発症 1 日目	発症 2 日目	発症 3 日目	発症 4 日目	発症 5 日目	発症 6 日目	発症 7日目	発症 8 日目
	月/日	／	／	／	／	／	／	／	／	／
	体温（℃）最も高い値	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
＊1 ＊2	解熱０日目に〇									
	2日目に解熱	発 熱	発 熱	**解 熱 0日目**	解熱後 1日目	解熱後 2日目	経過観察	登校可能	登校可能	登校可能
	3日目に解熱	発 熱	発 熱	発 熱	**解 熱 0日目**	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能	登校可能	登校可能
	4日目に解熱	発 熱	発 熱	発 熱	発 熱	**解 熱 0日目**	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能	登校可能

【記入例】

	発症 0 日目	発症 1 日目	発症 2 日目	発症 3 日目	発症 4 日目	発症 5 日目	発症 6 日目
月/日	3／1	3／2	3／3	3／4	3／5	3／6	3／7
体温（℃）最も高い値	39.0	38.5	**37.4**	**36.7**	36.5	36.2	36.3
解熱0日目に〇			〇 **①の例**	〇 **②の例**			

①3/3の朝、37度以上ある場合でも、就寝前までに平熱になったら3/3を解熱0日目とする

②3/3の就寝時に37度以上あり、3/4起床時に平熱になった場合、3/4を解熱0日目とする